



Daha uyumlu bir aile ortamı için çocukların kalbine yolculuk...

Quentin markette yerlerde yuvarlanıyor, Lucie balonu patladı diye iki gözü iki çeşme ağlıyor, François her gece uyanıyor çünkü bir canavar onu takip ediyor, Pierre tünellerden korkuyor...

Anne ve babalar olarak çocuklarımızın duyguları karşısında bazen çaresiz kalır, ağladıklarında ne yapmamız, bağırdıklarında onlara ne söylememiz, paniklediklerinde nasıl davranmamız gerektiğini bilemeyiz.

Babasını kaybeden Paul'e, kansere yakalanan Mathilde'e, anne ve babası boşanan Simon'a ne söylemeliyiz?

Gerçek hayattan örneklerle kaleme alınan bu kitap, özerkliğini kazanma sürecinde çocuğunuza eşlik etmenize, kendi çocukluğunuzla yeniden bağ kurmanıza ve daha uyumlu bir aile ortamına sahip olmanıza yardım edecek.

"Çocukları dinlemenin, anlamanın ve tabii ki onlara saygı duymanın önemi... Psikoterapist Filliozat, bizi çocukların iç dünyasına götürüyor ve duyguları açık açık konuşmamız gerektiğine ikna ediyor."