



Ebeveyn olmak büyük bir maceradır. Büyüleyici bir maceradır evet ama bazen de fiziksel ve ruhsal olarak tüketici bir hal alır. Çocuk eğitimi dünyanın en çok tartışılan konularından biridir. Dayağı savunanlar da vardır, disiplin yanlısı olanlar da çocuğun özgür bırakılmasına inananlar da. Peki neden insanlar uyguladıkları yöntemleri bu derece şiddetle savunur? Çünkü bunlar birer teori olmanın ötesinde bilinç dışımızdakilerin açığa çıkışıdır. Çocuğumuzu nasıl yetiştirdiğimiz bizim geçmişimiz, yaralarımız tarafından belirlenir. İnsan her zaman bir ebeveyn olarak davranışlarını beğenmez. Bunu yapmamaya yemin etmesine rağmen bazen kendisini aynı annesi gibi davranırken bulur. Çocuklarımız adına içimizde yalnızca sevgi ve şefkat olsun isteriz. Ne yazık ki her şey bu kadar basit değildir. Çocuğun öfke krizi yaşadığı ve saldırganlaştığı anlarda anne baba kendini çaresiz ve tükenmiş hissedebilir.

Isabelle Filliozat'nın bu çalışması oğlumuzu bağırdığımız ya da kızımızın isteğini reddettiğimizde aslında bu tepkilerin altında nelerin yattığını ortaya çıkarmaya yarıyor. Filliozat bize artık kendimizi güçsüz ya da suçlu hissetmeyi bırakıp olmak istediğimiz ebeveyn haline gelmemize yardımcı olacak ödevler ve egzersizler de sunuyor. Başarısızlıkların yükünden kurtulmak ve olabileceğiniz en iyi ebeveyn haline gelmek için bu kitabı okumalısınız!